

KÉPZÉSI LEHETŐSÉGEK A MAGYAR PSZICHOANALITIKUS EGYESÜLETBEN

A lassan 100 éves Magyar Pszichoanalitikus Egyesület páratlan hagyományokkal rendelkezik a gyógyítás, a kutatás és a képzés területén. Ettől lett Magyarországon a pszichodinamikus irányzat a legbefolyásosabb pszichoterápiás szemlélet. Az Egyesületet – ahogy az érdeklődők konferenciáinkon tapasztalhatták – a nyitottság, a folyamatos megújulás és az új eljárások megismerésére való törekvés jellemzi.

A KÉPZÉSI KÖVETELMÉNYEK TÁBLÁZATBAN

Egyesületünk **kétféle módszerben** nyújt módszerspecifikus képzést. A képzés alapfeltétele pszichológusi diploma (MA) vagy orvosi diploma (MD).

1. Pszichoanalitikusan orientált egyéni pszichoterápia (időhatárral és időhatár nélkül)
2. Pszichoanalízis (standard analízis)

MÓDSZER	SAJÁTÉLMÉNY MINIMÁLIS ÓRASZÁMA	ELMÉLETI KÉPZÉS	SZUPERVÍZIÓ MINIMÁLIS ÓRASZÁMA	BESZÁMÍTÁS MÁS KÉPZÉSEKBŐL
1. Pszichoanalitikusan Orientált Pszichoterápia	250 (legalább heti 2 órában, MPE bármely tagjánál folytatható)	2 év alapszeminárium 1 év technikai szeminárium (MPE képzési programjában)	50 (MPE kiképző analitikusánál)	EGO gyermekpszichoterápiás képzés kiváltja az 1. év alapszemináriumot, Tündérhegyi képzés kiválthatja az 1. év alapszemináriumot vizsga mellett
2. Pszichoanalízis (standard analízis)	400 (nagyobb részt heti 4 órában, MPE kiképző analitikusnál)	2 év alapszem. 1 év technikai-, 1 év speciális szeminárium	2x50 (MPE kiképző analitikusánál)	

A *pszichoanalitikusan orientált pszichoterapeuta* képzés némi erőfeszítéssel, és az egyes képzési elemek párhuzamos végzésével *3 év alatt befejezhető*, beszámítással akár *2 év alatt*.

Pszichoanalitikussá ugyanígy *4 év alatt* válhat a képzésbe felvételt nyert személy.

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK A KÉPZÉSRŐL

A pszichoanalitikusan orientált (PO) pszichoterapeuta képzés

A PO képzés követése a Tanulmányi Bizottság (TB) feladata. Ahhoz, hogy ezt a feladatot teljesíteni tudja, a képzésben lévők regisztrációjára van szükség. Regisztrációját az a kolléga kérheti a TB-től, aki a sajátélményű terápiájában már legalább 150 órát teljesített. A TB interjút kérhet a regisztráció előtt.

A *sajátélményű terápia* bármely egyesületi tagnál folytatható, legalább heti 2, összesen legalább 250 órában.

Elméleti képzés: 4 félév alapszeminárium, 2 félév technikai szeminárium.

Szupervízió: legalább egy pszichoanalitikusan orientált (PO) eset 50 órában (egy éven át), vagy több befejezett időhatáros eset összesen 50 óra szupervízió alatt. A módszer előzetes meghatározása szükséges.

Mivel a Pszichoterápiás Tanács képzési elve – amelyet az MPE is vall – a képzés befejező aktusaként a vizsgát határozza meg, a *PO módszerspecifikus képzés is vizsgával zárul*, amely egy PO eset leírását és a TB előtt történő megvédését jelenti. Az eset lehet szupportív vagy feltáró szemléletű, időhatáros vagy időhatár nélküli. Az MPE-nél képzett PO terapeuták az egyesület tagjai lehetnek. A tagság elnyeréséhez a képzési követelmények teljesítésén túl szükség van a *pszichoterápiás szakvizsgára* is.

A *PO képzésnek* a regisztrációtól számított 5 éven belül be kell fejeződnie, azaz a szakvizsgát le kell tennie. Ennek híján a személy a képzésben lévők listájáról töröltetik.

Más képzések beszámítása. A teljes *EGO képzés* elvégzése mentesít az alapszeminárium első két félévének elvégzésétől. A *Tündérhegyei Európai Pszichoterápiás Képzés* sikeres befejezése mentesíthet az elméleti szeminárium első két félévének elvégzésétől, ha a mentesítést kérő személy az első két félév elméleti szeminárium anyagából levizsgázik.

Ha a PO képzésben lévő személy *megváltoztatja a képzési célját* és standard analitikus képzettséget szeretne, a *hiányzó „képzési modulokat” és feltételeket kell teljesítenie*, előtte azonban a TB hozzájárulását kell kérnie.

Speciális esetben a TB egyéni elbírálás alapján dönt.

Pszichoanalitikus képzés (standard analízis)

A tanulmányi analízissé minősítés formai feltételei: szakmareleváns diploma, legalább 150 óra személyi analízis, a heti 4-es óraszám megkezdése kiképző analitikusnál. Szükséges az analízisben lévő személy ilyen célú jelentkezése a TB-nél (nem az analitikusa feladata!). Ezután a TB két interjú alapján eldönti, hogy elfogadja-e analízisét tanulmányi analízisnek. Elfogadás esetén a személy *képzésben lévőknek* számít. Ettől kezdve 8 év áll rendelkezésére, hogy a képzését befejezze.

Egy kandidátus (tagjelölt) addig számít *képzésben lévőknek*, amíg *taggá válik* (megvédi tagsági dolgozatát) vagy a TB által megszabott *képzési idő letelik* (lásd alább).

Tagjelölt (kandidátus) az a képzésben lévő személy lehet, akit a TB annak elfogad. Formai feltételek: jelentkezés a TB-nél, tanulmányi analízis folyamatban vagy befejezve, legalább 2 félév alapszeminárium befejezése és az első analitikus szupervízió elkezdése kiképzőnél. A második szupervízió akkor kezdhető el, ha az első legalább fél éve folyamatban van. A második szupervízió elkezdését a TB-nél be kell jelenteni. A TB adott esetben interjút kérhet.

A taggá válás formai feltételei: A szükséges saját-élmény óraszám, az elméleti képzés eredményes befejezése (alapszeminárium 4 félév, technikai szeminárium 2 félév, speciális szeminárium 2 félév), egy befejezett– és egy másik legalább 50 órája tartó szupervízió, majd a tagsági dolgozat sikeres megvédése. Szükséges a *pszichoterápiás szakvizsga* is. A TB az új tagot a legközelebbi közgyűlésen bemutatja, és befogadását kéri. Akkor válik rendes taggá, amikor ez a befogadás szavazás útján megtörténik.

A személy töröltetik a képzésben lévők listájáról, így az egyesületi nyilvántartásból is, ha a képzését az meghatározott határidőn belül nem fejezi be.

Budapest, 2009. május 25.

MPE Tanulmányi Bizottsága
Flaskay Gábor TB elnök